

C2 Euro Open 3/12 2005

Att bestämma mig för att åka på EM på roddmaskin blev i september en riktig sporre att börja tävla igen. Den 3/12 i Köpenhamn, tre månaders intensiv träning. Innan hade jag tränat 3 – 4 gånger i veckan, nu blev det 5 – 6 pass. Under det första riktiga intervallpasset skrek min kropp ”..du är över 50..sluta för...”, men det gjorde jag inte. Kroppen började vänja sig igen och jag kämpade vidare. Mitt stora stöd i allt detta var Maria Brandin. Jag föreslog henne att hon skulle vara med också och hon hoppade på tåget mot Köpenhamn.

Att vi valde att tävla på EM och inte hemma i Sverige beror på att i Sverige är tävlingssträckan 1000 meter och internationellt är det 2000 m, alltså den riktiga distansen. Tävlingsdagen närmade sig och jag började bli nervös, skulle jag orka? Ja, men skulle tiden bli okey?

Jag åkte via Göteborg, Helsingborg till Köpenhamn. Baegsverds Roddklubb var arrangörer av evenemanget. Det var roddare från hela Europa och även ett lag från USA. 40 roddmaskiner och en jätteskärm där man kunde se alla fyrtio ”båtarna”. Vid sammanslagning av lopp hade båtarna olika färger och det var lätt att följa respektive lopp.

Vi var inte många från Sverige där men vi stöttade varandra och loppen rullade på. Marias lopp gick före mitt och hon gjorde en uppmärksammad comeback och blev tvåa på 7.04. Och så var det dags! Min coach Fredrik Ludl talade lugnade och 5 4 3 2 1 ROW. Första tusen gick bra sedan hade jag en sämre femhundring för att sen komma igen på den sista. Jag blev trea, 6 meter till silvret, på tiden 7.48.8. Till Merete Boldt och guldet var det dock längre. Under sista delen märktes min orutin av att tävla, jag kunde liksom inte spurta ordentligt. Jag var dock mycket nöjd och det var härligt att gå upp på prispallen (igen).

Det var jättekul att tävla igen och jag har nu långsiktiga planer, EM december 2006, troligen i Amsterdam, Scandinavia Open, i Köpenhamn januari 2007 och sedan VM i Boston februari 2007.

Speciellt tack till

Maria Brandin för träningshjälp råd och dåd mm.

Fredrik Ludl som coach mm.

Bengt Spik Nilsson, Helsingborg, för logi, fixande av sponsring av färjebiljett och choklad, som ledare och chaufför.

| | | | |
|-----------|----------------------|--------------------------|---------------|
| 1. | Merete Boldt | Danmark | 7:33.1 |
| 2. | Karon Philips | Storbritanien | 7:47.4 |
| 3. | Kim Andersson | Hammarby, Sverige | 7:48.8 |
| 4. | Birgit Schöler | Danmark | 7:53.8 |
| 5. | Anna Bailley | Storbritanien | 7:58.1 |
| 6. | Martin Claudin | Danmark | 8:25.8 |
| 7. | Jocelyn Pilte | Frankrike | 9:43.6 |
| 8. | Fanny Bonin | Frankrike | 9:50.9 |