



Antidopingplan för Hammarby IF Roddförening

Datum: 2023-09-18

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.
- Idrott ska vara fysiskt och psykiskt välgörande vilket doping riskerar.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs. Löpande allmän antidopinginformation sker via ansvarig i styrelsen, medan övriga antidopingrelaterade ärenden och frågor sker via antidopingansvarig.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och aktiva medlemmar om gällande antidopingplan, samt aktuella utbildningar.
- Vi ålägger ledare/tränare och tävlingsaktiva medlemmar att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Junioreddare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva och använder Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".
- Antidopingansvarig informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, anslag i klubblokal, utskick till medlemmarnas epostlista och i andra relevanta sammanhang.
- Vi stöttar i första hand medlem under dopingutredning fram tills att slutgiltig dopingdom har fällts. Därefter tas lämpliga åtgärder fram av styrelsen utifrån dombeslut och Antidoping Sveriges rekommendationer.
- När det gäller kosttillskott följer föreningen Antidoping Sveriges rekommendationer.



Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.
- I samtliga fall följer föreningen Antidoping Sveriges rekommendationer

Ta direkt kontakt med personen

Om du misstänker att någon i föreningen dopar sig ska du kontakta någon i styrelsen eller antidopingansvarig. Antidopingansvarig tar första kontakt med personen i fråga.

Tänk på sekretessen

Sekretessen i en dopingutredning är sträng och fallet blir tidigast känt när idrottsutövaren själv går ut med information eller stängs av under utredning. Läs mer om handläggning av dopingfall, dopingförseelser och påföljder i "Idrottens antidopingreglemente" under "Material" på vaccineraklubben.se.

Anabola Androgena Steroider förbjudna enligt lag

Vid upptäckt av dopingmissbruk av Anabola Androgena Steroider (AAS) är det viktigt att veta att sådant bruk och hantering också är olaglig enligt svensk lag. Se dokumenten "Fakta om anabola androgena steroider" och "Dopningslagen" under "Material" på vaccineraklubben.se.

Aktionsplan

1. *Tänk på sekretessen. Hantera informationen varsamt.*
2. *Kontakta antidopingansvarig eller någon du har förtroende i styrelsen om du misstänker att det kan röra sig om doping.*
3. *Styrelsen beslutar om vilka åtgärder som ska tas och vilken information som kan gå ut och till vem.*
4. *Vid dom om doping kommer åtgärder att vidtas som följer lagen, eventuellt dombeslut och Antidoping Sveriges rekommendationer. Dessa åtgärder kan se olika ut beroende på vilken form av doping det rör sig om.*
5. *Vid beslut om avstängning efter positivt dopingprov tar föreningen via styrelsen tillbaka eventuell båthusnyckel. Föreningen har som policy att fortfarande ha kontakt med den dopingavstängde och bjuda in till informationsmöten (t ex om antidoping) när styrelsen anser det vara tillämpligt.*